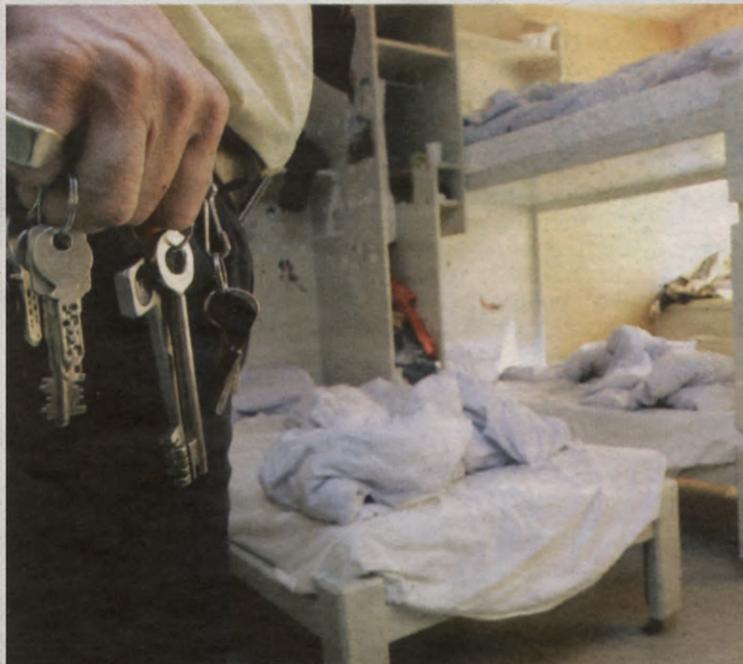


# Stimmen aus dem Knast: Der Podcast der Sträflinge



Alltag hinter Gittern: Jugendliche erzählen von ihren Erfahrungen. Keystone

**Die Düsseldorfer Jugendarrestanstalt sendet seit Freitag Podcasts aus dem Knast, in denen «Knackis» von ihrem Leben erzählen.**

Momentan sind erst vier Radiosendungen auf [Podknast.de](http://Podknast.de) abrufbar, doch das kann sich ändern, denn es haben schon weitere Jugendvollzugsanstalten Interesse bekundet. Das Ziel: Die Jugendlichen sollen sich durch die Podcasts mit sich selbst, ihrer Geschichte, aber auch mit ihrem kriminellen Verhalten und dessen Ursachen auseinandersetzen. Ausserdem soll das Ganze eine Abschreckung für gefährdete Jugendliche «draussen» sein.

Mike (20), mit 4 Wochen Dauerarrest bestraft, hat sich das Leben in der Anstalt weniger

hart vorgestellt. Getrennt von Freunden und Familie denkt er viel darüber nach, was er falsch gemacht hat. Er findet aber auch, dass ein falsches Bild von «Knackis» existiert, denn es seien «ganz normale Leute wie jeder andere auch». Er selbst sitzt wegen Nichterfüllung seiner Sozialstunden. Marco (20) sitzt wegen einem Gewaltdelikt. Auch ihm macht das Alleinsein schwer zu schaffen. Er liest deshalb viel und geht früh schlafen, damit die Tage schnell vorbeigehen.

Die Hördateien sind jederzeit im Internet abrufbar: [www.knast.20min.ch](http://www.knast.20min.ch)